

Une première au Self-help de Lille Bégaïement

Écrit par Adrien

Lundi, 19 Décembre 2011 09:36

Mercredi 14 décembre 2011 à 20h30 dans le restaurant « La Chicorée » à Lille, un moment important dans l'histoire de la région et des Self-help : **la naissance du premier Self-help nordiste.**

L'idée du premier Self-help dans la région :

Tout d'abord, la plupart des présents se connaissent suite aux séances d'orthophonie de groupe contre le bégaïement. (Ces séances de groupe sont organisées par deux orthophonistes, Christine et Sophie) Christine et Sophie ont donc pris soin d'organiser le premier self-help, du moins, la première partie, en donnant la date et le lieu de rencontre durant une séance de groupe.

Les personnes bègues présentes : *Maria, Thibault, Eric, Vincent, Yves, Alexandre et Adrien*

Comment s'est passé le premier self-help ?

Tout d'abord, deux personnes bègues que nous ne connaissions pas sont venues : Eric et Thibault. La réunion s'est déroulée comme nous l'avions prévu avec dans un premier temps, Christine et Sophie venues boire un verre, ce qui nous a permis de faire plus ample connaissance avec Thibault et Eric.

Après les plats servis, Christine et Sophie sont parties. Le véritable self-help a pu commencer.

On a commencé à parler du principe du self-help, ce qu'on attendait. Et puis, on a parlé des oraux, des situations de stress, du comment le bégaïement pouvait intervenir dans la vie de tous les jours. Etc. Tout en restant dans la convivialité et la bonne entente !

Mon ressenti personnel sur le self-help :

C'est un bon début, une naissance prometteuse. Je suis content. Ce self-help a permis de nous retrouver dans un lieu public de façon informelle, et de pouvoir parler du bégaïement librement et raconter nos anecdotes ! Ce n'est pas cool, ça ? A refaire ! Et puis, si ça nous permet d'améliorer notre fluence en public...

Comment je vois le futur du self-help nordiste :

Dans n'importe quel endroit. C'est selon les disponibilités et les envies de chacun. Le self-help est un moment d'échange et de partage. Si quelqu'un a une idée, il la propose. Cela peut être prévu aussi bien 3 mois à l'avance qu'au dernier moment ou même deux jours avant (Suffit de voir les disponibilités de chacun). Cela peut être le matin, l'après-midi, un midi, toute la journée,

Une première au Self-help de Lille Bégaiement

Écrit par Adrien

Lundi, 19 Décembre 2011 09:36

une soirée. Le self-help nordiste va essayer de se faire connaître dans la région pour avoir de plus en plus d'adeptes.

En conclusion :

Le self-help du Nord-Pas-de-Calais est né. Le mouvement est lancé, j'y crois. Sur un plan social, technique et humain, rencontrer d'autres personnes bègues ne peut être que bénéfique.

Adrien MERCIER