

## "M", le premier film réalisé par Sara Forestier

Écrit par JT 13h00 France 2

Dimanche, 12 Novembre 2017 13:04

---

Lors du JT de 13h00 le 12/11/2017 sur France 2 présentée par Leïla Kaddour, un reportage a été diffusé sur le film **M. Le groupe self-help Paris bégaiement est bien dans le film** au coté de Sara

Forestier.

.

L'histoire : Mo est un jeune homme taciturne et solitaire avec un grand secret : il ne sait ni lire ni écrire.

**Lila, elle, est une lycéenne ultra douée mais bègue.**

Lorsqu'ils se rencontrent, la communication est difficile.

*M*

est l'histoire de deux écorchés de la vie qui vont s'aimer.

***"Je parle d'un bégaiement comme un empêchement de pouvoir s'exprimer"***

,

explique la réalisatrice

[Sara Forestier](#),

qui a également campé le rôle de Lila. Pour plus de réalisme,

.

**la comédienne s'est immergée dans l'univers des bègues, au sein de groupes de parole, le self-help paris bégaiement.**

.

**Redouanne Harjane dans le rôle de Mo**

"

Mo est interprété par l'humoriste Redouanne Harjane.

"M" est la première lettre de l'alphabet qu'il va apprendre. "M" comme "Je t'aime

"

, car ce film est avant tout une très belle romance, celle de deux êtres vulnérables et abîmés que l'amour parviendra à réparer.

**Le film**

*M*

**sortira dans les salles de cinéma le mercredi 15 novembre**

.

Le premier long-métrage de Sara Forestier soulève l'importance de la maîtrise de la langue dans l'ascension sociale.

## "M", le premier film réalisé par Sara Forestier et, avec le self-help paris bégaiement



Pour plus de réalisme, la jeune actrice et réalisatrice s'est immergée dans l'univers des bégues. **Une scène a ainsi été tournée dans un vrai groupe de parole.** Alain Paute, président de l'association Self-help Paris Bégaiement, l'anime chaque semaine. C'est lui qui a accompagné et dirigé Sara Forestier.

*M, c'est l'histoire de deux écorchés de la vie, mais que le handicap, finalement, va rapprocher.* **Moi je parle du bégaiement comme juste un empêchement de pouvoir s'exprimer.**  
*C'est pareil pour l'illettrisme. Je ne voulais pas en parler comme un sujet de société, mais comme une chose que ce personnage cache parce qu'on a honte de montrer quelque chose"*

**"M", le premier film réalisé par Sara Forestier**

Écrit par JT 13h00 France 2

Dimanche, 12 Novembre 2017 13:04

---

, explique Sara Forestier.

**[Avec "M", Sara Forestier fait l'éloge de la différence](#)**  
**[france info](#)**