

## **Un espace d'entraide et de parole entre personnes bègues**

Écrit par Horizons Self-help  
Mercredi, 20 Juillet 2011 00:00

---

Cette définition a été adoptée par tous les groupes de Self-help Bégaiement, en association ou pas, présents lors de la première réunion inter Self-help qui s'est tenue à Paris en octobre 2010.

### **Le self-help dépasse**

**le cadre de la simple réunion puisque sont proposés également différentes activités.**

Cette notion d'espace est pour nous, la possibilité de nous donner aucune limite et de ne rien nous interdire.

**la définition de Larousse pour le mot espace : □ Domaine localisé dans lequel s'exerce certaines activités.**

**Horizons Self-help**, le nom du site que nous avons également défini, a été choisi car il donne au self-help une vision lointaine pour avancer dans l'envie de vivre mieux et permet de se projeter à l'Horizons 2mille etc ...

Nous espérons que notre horizon sera bientôt dégagé !!!