

## Le bégaiement dans de nombreux métiers n'est plus un obstacle

Écrit par Alain Paute

Dimanche, 15 Septembre 2019 16:51

---

Lors des réunions bégaiement au self-help Paris, certains participants constatent **que des métiers** qui leur semblent inaccessibles

comme chirurgien, professeur, journaliste, élu, consultant, avocat, commercial, ingénieur, acteur ect ... sont en fait **exercés par certaines personnes présentes.**

Tous nous expliquent que les oraux lors des études supérieures ont été des moments très difficiles à gérer **avec la crainte de ne pas être audibles par les examinateurs.** Trouver un stage est une épreuve constituée de nombreux obstacles. Les entretiens d'embauche, via internet, peuvent être anxiogènes, accentuant la difficulté de parler. Au final, souvent, **ils réussissent à obtenir le poste souhaité.**

En réalité, tous ces métiers décrits plus haut et bien d'autres encore **sont ouverts aux personnes qui bégaiement** et leur permettent de prendre confiance en elle malgré les nombreuses difficultés rencontrées.

**Après tant d'années à essayer de le masquer**, pouvoir en parler est libérateur et permet de diminuer la pression dans certaines situations. S'autoriser à être soi-même avec ce satané bégaiement est certainement le plus grand service que l'on peut se rendre. Accepter son bégaiement, **c'est accepté d'avoir une particularité** et de s'ouvrir aux autres et au monde du travail malgré nos difficultés de communication.

**Se croire capable de réussir ce qui nous semble impossible** est un défi aussi important que de faire un exposé oral au collège en bégayant.

**La détermination sans trop s'occuper du regard de l'autre est la qualité principale** que tous ont en commun pour réussir à exercer le métier de leur rêve.

## **Le bégaiement dans de nombreux métiers n'est plus un obstacle**

Écrit par Alain Paute

Dimanche, 15 Septembre 2019 16:51

---

Toujours croire en soi et en ses capacités d'adaptation.

Alain Paute