

Journaliste Santé pour Le Parisien-Aujourd'hui en France, **je n'avais pas encore eu l'occasion de traiter du bégaiement dans nos pages.**

Dans le cadre de la journée

dédiée à ce trouble, **je voulais assister à une réunion d'un Self-Help dans le cadre d'un reportage** qui allait illustrer cette actualité. Le responsable du Self-Help parisien, M.Alain Paute a accepté de m'accueillir le 14 octobre, ainsi que la dizaine de participants.

La première chose qui apparaît est qu'il n'y a pas une forme de bégaiement mais plusieurs, certains l'apprivoisent, d'autres non, mais tous sont présents pour prendre cette parole synonyme parfois de crainte d'être jugé. Ils ne le sont pas au Self-Help. **La parole y est libre et certains sont même très bavards...**

J'ai noté l'extrême bienveillance les uns envers les autres, quelque soit son handicap et son histoire, une grande qualité d'écoute aussi. **On ne s'apitoie pas au Self-Helf, même lorsqu'on devine une grande souffrance chez certains.**

Le groupe est tourné vers l'avenir et les projets, comme celui d'une pièce de théâtre démontant les idées reçues sur le bégaiement.

**Je les remercie encore de m'avoir fait confiance et je salue leur courage.**

**[&nbsp; L'article écrit et paru dans " Le Parisien-Aujourd'hui en France" le 22 octobre 2015](#)**

Écrit par Christine Mateus  
Lundi, 16 Novembre 2015 09:05



Paulo Paulo (à gauche) est le responsable d'un groupe d'entraide pour bégaies à Paris (19<sup>e</sup>), entouré notamment d'Emilie et Olivier (à droite). (Illustration: Mateus)

### « Ici, on peut bégayer en paix »

**SANTÉ.** Ce 22 octobre a lieu la Journée mondiale du bégaiement. Des personnes touchées par ce trouble nous ont accueillis dans leur groupe d'entraide et ont accepté de témoigner.

**C'EST UN LIÉGE** guidé à la parole, sans écoulement, même si certains meurent quasiment bloqués dans la gorge. Une situation qui n'est pas facile à vivre. On les appelle des « souffleurs » par de professionnels de santé. À Paris, il existe plusieurs groupes de personnes touchées par ce trouble. Ils ont pour but de soutenir les bégaies qui discutent avec eux. Ce sont des personnes qui ont des difficultés à parler. Elles ont des difficultés à trouver les mots et se sentent souvent isolées. Elles ont des difficultés à communiquer avec les autres. Elles ont des difficultés à trouver leur place dans la société. Elles ont des difficultés à vivre leur vie. Elles ont des difficultés à être elles-mêmes. Elles ont des difficultés à être heureuses. Elles ont des difficultés à être en paix. Elles ont des difficultés à être en accord avec elles-mêmes. Elles ont des difficultés à être en accord avec les autres. Elles ont des difficultés à être en accord avec le monde. Elles ont des difficultés à être en accord avec tout.

#### LES

**La France compte entre 650 000 et 800 000 bégaies.** Ce trouble touche à la fois plus les hommes qu'il ne les femmes. On estime qu'il touche environ 10 à 15 % de la population. C'est un trouble qui se manifeste dès l'enfance. Il est souvent associé à d'autres troubles, tels que l'anxiété, la dépression, les troubles de l'attention, etc. Il est souvent associé à une difficulté à trouver sa place dans la société. Il est souvent associé à une difficulté à vivre sa vie. Il est souvent associé à une difficulté à être soi-même. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec les autres. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec le monde. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec tout.

**Qu'est-ce que c'est ?** Le bégaiement est une difficulté à trouver les mots et à les faire passer par la gorge. Il se manifeste souvent sous la forme de répétitions de syllabes ou de mots, de pauses prolongées, de voix saccadées, etc. Il est souvent associé à une difficulté à trouver sa place dans la société. Il est souvent associé à une difficulté à vivre sa vie. Il est souvent associé à une difficulté à être soi-même. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec les autres. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec le monde. Il est souvent associé à une difficulté à être en accord avec tout.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.

**Comment le traiter ?** Il n'y a pas de traitement miracle pour le bégaiement. Cependant, il existe des thérapies qui peuvent aider à améliorer la situation. Ces thérapies sont basées sur l'entraînement à la parole, la gestion de l'anxiété, etc. Il est important de consulter un professionnel de santé pour évaluer la situation et discuter des options de traitement. Il est également important de trouver un groupe d'entraide où l'on se sentira soutenu et compris.