

Une psychologue doctorante qui bégaie au self-help Paris entraide

Écrit par Loni Inguanez
Lundi, 25 Avril 2022 15:24

Je m'appelle Loni, j'ai 27 ans et j'ai participé pour la première fois au groupe du Self-help bégaïement de Paris en septembre 2020 et depuis je continue. Je m'y suis rendue avec une double casquette de "**psychologue doctorante qui bégaie**".

En effet, je bégaie depuis l'âge de 6 ans et je travaille actuellement en tant que psychologue clinicienne sur

une thèse qui porte sur les enjeux psychiques dans le bégaïement.

Ce domaine de la recherche étant moins explorée en France que le champ ré-éducatif.

J'ai conscientisé mon bégaïement à mes 12 ans

lors d'un exposé en classe, dès lors je me suis "sentie bègue" et j'ai souffert de cette spécificité d'élocution. Jusqu'à mes 20 ans environ, j'ai consulté divers professionnels. J'ai été suivie par deux orthophonistes et j'ai essayé différentes méthodes pour accepter ma différence d'élocution

et surtout faire la paix avec ma voix

(sophrologie, psychothérapies, hypnose, consultations médicales diverses et j'en passe).

Au fil des années et surtout

dans le cadre de mes études de psychologie

qui m'ont passionnée, j'ai appris à apprivoiser mon bégaïement et surtout à m'en décaler, afin de me focaliser plutôt sur le fond que sur la forme de ma parole.

Depuis maintenant près de 2 ans, je participe régulièrement aux rencontres du Self-help et ces temps d'échanges collectifs me sont très précieux,

car tout le monde y est authentique et chacun et chacune est libre de s'approprier cet espace.

Depuis la pandémie Covid, Alain (le président du Self-help Paris) a rendu possible des réunions à distance qui nous ont permis de maintenir un lien malgré la situation. Aujourd'hui, la situation sanitaire permet des retrouvailles en chair et en os, mais

nous avons aussi l'occasion de poursuivre ces échanges en visio

pour celles et ceux qui le souhaitent et ainsi permettre que

des personnes qui ne sont pas de la région parisienne se connectent et puissent bénéficier de cet espace

Une psychologue doctorante qui bégaie au self-help Parisentraide

Écrit par Loni Inguanez
Lundi, 25 Avril 2022 15:24

où toutes les voix sont les bienvenues !

.

Je suis reconnaissante de pouvoir conjuguer mon doctorat sur
cette thématique qui me tient à cœur tout en continuant mon chemin
en tant qu'individu avec les singularités qui sont les miennes !