

You Tube au cours de nos nombreuses réunions de groupe du Self-help Bégaiement nous permettent régulièrement **de pouvoir échanger sur le contenu** des

différents reportages que nous visualisons. Nous avons la chance d'avoir à notre disposition un écran géant disponible à la Maison des Associations de Paris 13. **Réagir sur le vif une fois fini le reportage,** l'émission, la vidéo, permet une inter-réaction entre les participants et nous renvoie à notre propre histoire de personnes qui bégaièrent. Certains souvenirs ressurgissent et quoi de mieux que de les faire partager au groupe qui ne se contente pas d'écouter mais très souvent d'approuver et de comprendre ces situations si difficiles à vivre et si parlantes.

Lors des projections, **certains rires fusent, cela signifie tout simplement que l'ambiance est bon enfant** et que les personnes bègues présentes n'ont pas peur du jugement du groupe de parole. Certaines situations ou réflexions sont tellement cocasses que nous oublions alors que nous souffrons de bégaiement.

Egalement, nous envisageons de nous filmer au cours d'une de nos réunions pour ensuite déposer sur You Tube notre vidéo. C'est un projet qui demande du temps afin de présenter aux internautes un contenu qui soit plaisant à visualiser. **Le bégaiement vu par des bègues dans une ambiance conviviale sans tabou et dans la bonne humeur**, c'est un bon moyen de sortir des stéréotypes associés à ce trouble de la parole ou à cet handicap de communication.

You Tube est un outil formidable qui permet de **faire sortir de son silence la personne bègue,** d'où la création de ma chaîne You Tube avec comme titre évocateur :

Le lien [Bégaiement : Sortir du Silence](#)

**Quelques vidéos You Tube sur lesquelles nous avons travaillé au Self-help Bégaiement Paris :**

[Comment combattre son bégaiement ? - Mille et une vies](#)

[Yoann Freget : le jeune candidat bègue de THE VOICE](#)

[William Chiflet, un bègue heureux - On n'est pas couché](#)

[Michel Cymes : "Face au bégaiement, ne désespérez pas !" - RTL](#)

[C'est mon choix : Je suis bègue, mais je l'assume](#)

[Un film sur le bégaiement - Bègue aimant - Mille et une vies](#)

[Ben \[18\] Bégaiement : de nouvelles pistes de recherche - On n'demande qu'à en rire](#)

[Traitement rééducatif du bégaiement. Les mots en bouche. Dr François LE HUCHE.](#)

Et bien d'autres encore ...

En bonus, un article de **Sorj Cjalandon**, journaliste et écrivain : [Le bégaiement est une violence](#)

Alain Paute

# You Tube est un outil d'échange aux réunions de Self-help Bégaiement

Écrit par Alain Paute  
Jeudi, 27 Avril 2017 13:48

---

Président du Self-help Bégaiement Paris

