

Le bégaiement en psycho-jeux avec l'humour en plus !

Écrit par Sophie Schmitt
Mardi, 02 Juin 2015 16:50

La séance du self help Paris bégaiement du 20 mai dernier a été animée par moi-même. J'ai proposé des jeux de prise de parole s'inspirant de certains "**psycho-jeux**" **mis en oeuvre lors de séances de groupe d'orthophonie** suivies l'an dernier chez l'orthophoniste Mireille Gayraud, remaniés par mes soins.

Qu'elle soit remerciée ici de ses bonnes pratiques et de sa cordialité.

Nous avons en tout cas tous bien ri en pratiquant l'humour et l'autodérision lors desdits jeux, faisant la part belle à l'improvisation et n'ayant pour seul but que de permettre à la parole de circuler en toute confiance et dans un bon esprit. L'estime de soi comme fil conducteur.

Petit récapitulatif de nos jeux, pas exhaustif, **après une présentation collective par passage de relais, avec mémorisation des prénoms :**

jeux de mémoire

- jeux de rôle, 2 par 2, sujets imposés (ex : savoir refuser une demande)
- jeux de langues, invention de mots avec découpage aléatoire de phonèmes, piochés au hasard

Que les participants à cette séance me rafraichissent la mémoire quant au déroulé des activités, j'espère tout au moins qu'ils ont pris autant de plaisir que moi lors cette réunion de self-help.