

## Historique du Self-help Saint-Etienne bégaiement

Écrit par Self-help Saint-Etienne bégaiement

Mardi, 07 Juin 2011 01:21 - Mis à jour Jeudi, 02 Février 2017 10:38

---

**Contact : Yves Parra, Jean-Paul Guerro**

[yves.parra@laposte.net](mailto:yves.parra@laposte.net) ,

[jp.guerro@orange.fr](mailto:jp.guerro@orange.fr)

Le lieu de la réunion : *Centre social de St Etienne Terrenoire.*

21 rue Louis Destre 92100 ST ETIENNE  
TERRENOIRE

-----

**Le SELF HELP sur ST ETIENNE, une histoire à poursuivre avec !**

**Il y a déjà 14 ans, à l'issue d'une soirée organisée par l'APB, des personnes qui bégaiement ont désirées se retrouver** –rien qu'entre elles, sans le regard de thérapeute ou de parents ou amis. Une grande première un peu farfelue (peut être pour certains au départ)... !

**Malgré nos personnalité très différentes germait l'idée bizarre** d'avoir beaucoup de choses à nous dire et de défricher ensemble un chemin plein d'embûches pour démystifier le bégaiement..

**Envie, Besoin de partager, simplement chacun son vécu sans être jugé ou dénaturé, de**

## Historique du Self-help Saint-Etienne bégaiement

Écrit par Self-help Saint-Etienne bégaiement

Mardi, 07 Juin 2011 01:21 - Mis à jour Jeudi, 02 Février 2017 10:38

---

libérer cette parole parasitée, étouffée, raillée, bloquée, anéantie qui vous revient... comme un boomerang.

Besoin d'exprimer son désarroi, sa souffrance, d'être écouté, de se retrouver avec d'autres semblables..

Envie de ne plus se sentir seul, isolé devant son problème, d'être respecté, **reconnu en tant que personne.**

Mais désir aussi de s'épauler, **s'aider les uns les autres**, se sentir solidaire, de s'apporter mutuellement..

**Et puis (plus obscur), pourquoi pas au sein de ce binôme (super trame essence de l'APB) d'affirmer la parole bègue** (vécu, théorie, pratique). En quelque chose être partie prenante d'une dynamique...de notre guérison.

Beaucoup de motivations diverses, floues, diffuses **mais surtout la rencontre avec d'autres personnes bégayant comme nous** ont permis la création du premier groupe de Self Help de St Etienne.

**Non ce n'est surtout pas un groupe thérapeutique**, et avant tout une rencontre.

Ecoute et respect des uns et des autres, confidentialité absolue en sont les préambules incontournables.

**Ah aussi assiduité tacite par respect pour le groupe qui n'est pas une auberge** où chacun vient quand il veut..

## Historique du Self-help Saint-Etienne bégaiement

Écrit par Self-help Saint-Etienne bégaiement

Mardi, 07 Juin 2011 01:21 - Mis à jour Jeudi, 02 Février 2017 10:38

---

**Par contre personne n'est obligé de parler** même si le groupe ne vit, ne fonctionne que par les apports libres des uns et des autres

Autre point important tout nouveau venu est **invité à assister à une rencontre par des membres du groupe ou lors d'une réunion (JMB par exemple)**

**APB**

Si la démarche correspond une assiduité tacite est demandée par respect (certains viennent de loin) et pour construire un groupe homogène et cohérent non compatible avec une présence en pointillée.

**Toutes les règles de fonctionnement** en dehors de grand principe intangibles est élaboré par les membres (contenu, durée, rythme).