



Tu désires rejoindre un lieu d'accueil, d'écoute, ... et sans jugement ?
Tu désires rencontrer des personnes vivant les mêmes situations que toi ?
Bref, tu désires échanger, rompre la solitude, t'informer, raconter ton quotidien, un événement, essayer un jeu, improviser, etc. ?
> Alors rejoins-nous au Self-help de Lausanne ! Notre local de rencontre se trouve à l'avenue Louis-Ruchonnet 1 (à 3 min à pied de la gare de Lausanne)

- **L'APB ?** L'Association Parole Bégaiement (www.begaieinent.org) propose un soutien aux personnes bégues et à leurs familles
- **Où ?** Locaux de Bénévolat-Vaud, Lausanne, avenue L.-Ruchonnet 1, à deux pas de la gare CFF (sortir par le hall principal et prendre à gauche la rue montante. Juste après le restaurant "Asie Express", entrer au numéro 1. La salle se situe au rez-de-chaussée)
- **Quand ?** - Les réunions ont lieu le dernier lundi de chaque mois. Elles débutent à 19h00 et se terminent aux environs de 20h00 (prends contact téléphoniquement avec l'une des personnes ci-dessous, pour t'assurer que la réunion ait bien lieu !)
- Les membres du groupe sont avertis soit par mail ou soit par WhatsApp
- **Dates ?** - 2021 : lundis 30 août, 27 septembre, 25 octobre, 29 novembre et 13 décembre
- 2022 : lundi 31 janvier
- **Pour qui ?** - Ouvert à tout adulte (dès 18 ans) qui bégue et qui aimerait rencontrer d'autres personnes bégues (il n'y a pas besoin d'être membre de l'association APB pour y participer !)
- Une petite collation vous attend
- **Responsables ?** Administratif : Philippe Beurret
philippe.beurret@gmail.com
078 502 47 92
Animation : Frédéric Chaberlot
fredchab@vtx.ch
076 327 50 35